

## DAFTAR PUSTAKA

- Aesijah, S., Prihartanti, N., & Pratisti, W. D. (2016). Pengaruh Pelatihan Regulasi Emosi Terhadap Kebahagiaan Remaja Panti Asuhan Yatim Piatu. *Jurnal Indigenous, Vol. 1, No. 1*, 39-47.
- Ali, M. & Asrori, M. (2012). *Psikologi remaja perkembangan peserta didik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Anwar, Z. (2015). Penerapan konseling kelompok untuk meningkatkan happiness pada remaja panti asuhan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol 3 No 1, 2-3.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik edisi revisi*. Jakarta: PT Rineka Pustaka.
- Ariyanti, S. L. (2017). Hubungan forgiveness dan kecerdasan emosi dengan psychological well-being pada mahasiswa. *Skripsi*, Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Azmi, S. F. (2016). Hubungan Antara Optimisme Dengan Kemampuan *Problem Focused Coping* Pada Mahasiswa Yang Bekerja *Part Time*. *Skripsi*, Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Azwar, S. (2009). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Carver, C.S., & Scheier, M.F. (2014). Dispositional optimism. *Trends in Cognitive Sciences*, Vol 30 No 20, 1.
- Cousins, L.A., Cohen., L.L., & Venable, C. (2014). Risk and resilience in pediatric chronic pain: exploring the protective role of optimism. *Journal of Pediatric Psychology*, 2.
- Cousins, L.A., Tomlinson, R.M., Cohen, L.L., & McMurtry, C.M. (2016). The power of optimism: applying a positive psychology framework to pediatric pain. *Pediatric Pain Letter*, Vol 18 No 1, 1.
- Dewi, G.K., & Henu, B. (2015). Resiliensi pada remaja yatim piatu yang tinggal di panti asuhan. *Jurnal SPIRITS*, Vol 5 No 2, 2.
- Fitri, B.A., & Amna, Z. (2016). Psychological well-being pada remaja panti asuhan di kota Banda Aceh. *International Journal of Child and Gender Studies*, Vol 2 No 1, 2.

- Goleman. (2002). *Emotional intelligence. mengapa kecerdasan emosi lebih penting dari pada IQ*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Hailegiorgis, M.T., Berheto, T.M., Sibamo, E.L., Asseffa, N.A., Tesfa, G., & Birhanu, F. (2018). Psychological wellbeing of children at public primary schools in Jimma town: an orphan and non-orphan comparative study. *Public Library of Science ONE*, Vol 13 No 4, 2.
- Hartini, N. (2000). Deskripsi kebutuhan psikologi pada anak panti asuhan. *Jurnal Dinamika Sosial*, Vol 1 No 1, 109 -118.
- Herawati, E. (2018, April 7). *Haru, beginilah kehidupan anak-anak di panti asuhan*. Diambil kembali dari Viva: <https://www.viva.co.id/vbuzz/trending/1023879-haru-beginilah-kehidupan-anak-anak-di-panti-asuhan>
- Ilhamuddin, M.F., Muslihati & Handarini, D.M. (2017). Hubungan religiusitas, optimism, social support dan psychological well-being peserta didik MAN se-kota Malang. *Jurnal Pendidikan*, Vol 2 No 3, 1.
- KBBI. (2013). *Kamus besar bahasa Indonesia*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa.
- Kivimaki, M., Elovainio, M., Manoux, A., S., Vahtera, J., Helenius, H., & Pentti, J. (2005). Optimism and pessimism as predictors of change in health after death or onset of severe illness in family. *Health Psychology*, Vol 24 No 4.
- Lemma, P., Borraccino, A., Berchialla, P., Dalmaso, P., Vieno, A., Charrier, L., & Cavallo, F. (2014). Well-Being in 15-years-old adolescents : A matter of relationship with school. *Journal of Public Health*, 4 No. 37, 1-8.
- Martono, N. (2011). *Metode penelitian kuantitatif*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Marwati, E., Prihartanti, N., & Hertinjung, W.S. (2016). Pelatihan berpikir optimis untuk meningkatkan harga diri pada remaja di panti asuhan. *Jurnal Indigenous*, Vol 1 No 1, 1 & 5.
- McGinnis, A. L. (1995). *Kekuatan Optimisme (Adiwiyo, A, Penerj)*. Jakarta: Mitra Utama.
- Mishra, K. K. (2013). Optimism and well-being. *Social Science International*, Vol 29 No 1.

- Murdoko, E. &. (2003). *Climbing to the top: 20 cara kunci mencapai puncak karir*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Nazir, M. (2014). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Ghalia Indonesia .
- Perez, J. A. (2012). Gender difference in psychological well-being among Filipini College Student sample. *International Journal of Humanities and Social Sciense* , Vol 2 No 13.
- Prabadewi, K. D. L., & Wideasavitri P. N. (2014). Hubungan konsep diri akademik dengan motivasi berprestasi pada remaja awal. *Jurnal Psikologi Udayana*, Vol 1 No 2, 2.
- Priyatno, D. (2013). *Belajar cepat olah data statistik dengan SPSS*. Yogyakarta: Andi.
- Rizki, U. Y. (2013). Hubungan antara kesiapan dalam belajar dengan optimisme siswa dalam mengerjakan ujian di SMA Negeri 3 Pekalongan. *Skripsi*, Semarang: FKIP Psikologi Universitas Negeri Semarang.
- Ryan, M. R., & Deci, L. E. (2001). On Happiness And Human Potentials : A Review of Research on Hedonic and Eudaimonic Well-Being. *Annu. Rev. Psychology*, 52, 66-141.
- Ryff, C. D. (1989). Happiness Is everything, or is it explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and social psychology*, Vol 57 No 6, 1069-1081.
- Ryff, D. C., & Singer, H. B. (2008). Know Theyself And Become What You Are An Eudaimonic Approach To Psychological Well Being. *Journal Of Happiness Studies*, 9, 13-39.
- Safarina, T. (2007). *Optimistic quotien menanamkan dan menumbuhkan sikap optimis pada anak*. Yogyakarta: Pyramid Publisher.
- Sagone, E., Caroli, M.E.D. (2014). Relationships between psychological well-being and resilience in middle and late adolescents. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Vol 141, 883.
- Said, M. A. (2015). *Mendidik remaja nakal*. Jakarta: Semesta Hikmah.
- Santrock, J. (2003). *Adolesence, Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, R. B. (2015). Tingkat Psychological Well Being Pada Remaja Di Pantii Sosial Bina Remaja Yogyakarta. *E-Journal Bimbingan Dan Konseling*.
- Sarwono, S.W. (2012). *Psikologi remaja*. Jakarta: Rajawali Pers.

- Seligman, E. M. (2002). *Authentic happiness: using the new positive psychology to realize your potential for lasting fulfillment*. New York: Free Press.
- Seligman, E. M. (2006). *Learned optimism: how to change your mind and your life*. New York: Vintage Books.
- Seligman, E. M. (2008). *Menginstal optimisme*. Bandung: PT Karya Kita.
- Setyawati, A. (2015). Hubungan antara perilaku prososial dengan kesejahteraan psikologis (psychological well-being) pada siswa kelas XI di SMK Muhammadiyah 2 Yogyakarta. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 12 (4), 1-9.
- Shaheen, N., Andleeb, S., Ahmad, S., & Bano. A. (2014). Effect of optimism on psychological stress in breast cancer women. *Journal of Social Sciences*, Vol 8 No 1.
- Snyder, C. R., & Lopez, S. J. (2002). *Handbook of positive psychology*. New York: Oxford University Press.
- Sugiyono. (2012). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Vinayak, S., & Judge, J. (2018). Resilience and empathy as predictors of psychological wellbeing among adolescents. *International Journal of Health Sciences & Research*, No 4 Vol 8, 192 & 195.